

# PULSA- TIONS



LE MAGAZINE DU CLUB  
DES SPORTS DE CHAMONIX

NUMÉRO 30 • ÉTÉ 2021

GRATUIT

DOSSIER

**MARATHON,  
ÉVÉNEMENT  
AUX MULTIPLES  
FACETTES**

REPORTAGE

**L'INSTANTANÉ  
PAR ROMAIN  
DESGRANGES**

PORTRAIT

**LOUISON,  
À BLOC !**

LÉGENDE

**LACHENAL,  
NAISSANCE  
D'UN MYTHE**



💡 BAPTISTE TARDINHE  
DESIGNER PRODUIT

🏆 KILIAN JORNET  
ATHLETE SALOMON

👨‍💻 LAURENT COUDURIER  
DEVELOPPEUR PRODUIT



\_S/LAB PULSAR



\_TECHNOLOGIE MATRYX

\_MESH ULTRA LÉGER RESPIRANT ET RENFORCÉ  
POUR UNE SENSATION SECONDE PEAU



S/LAB

Conçue pour aider KJ à pulvériser les records, la PULSAR intègre les technologies de pointe de la gamme S/Lab. Quand Kilian nous a demandé une chaussure de trail faite pour aller vite, nos développeurs produits ont relevé le défi. Résultat, une chaussure ultra légère (170g) précise et dynamique. Préparez vous à décoller avec cette chaussure ultra confortable, dotée d'un mesh Matryx® respirant et renforcé et d'un amorti stratégique.

salomon  
TIME TO PLAY

S/LAB

FUTURE  
AT

PLAY

\*LE FUTUR EST EN JEU

# OUVREZ LA VOIE

OPEN THE WAY

Avec le Kia e-Niro  
100% électrique - 455 km d'autonomie<sup>(1)</sup>

With the Kia e-Niro 100% Electric - 455 km driving range<sup>(1)</sup>



Movement that inspires

<sup>(1)</sup> Pour la version 64 kWh en cycle mixte WLTP avec une simple charge.  
For the 64 kWh battery. New WLTP test procedure on a single charge.

• Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration.



Kia Partenaire Officiel  
de Chamonix-Mont-Blanc



**Ravanel &co**  
Ski, Run, Breathe. Since 1897 in Chamonix Mont-Blanc.

# Votre Spécialiste Trail Running

**on**  
Run on clouds.



# RUN BABY RUN

Aiguillette des Posettes.

## ÉRIC FOURNIER

Maire de Chamonix Mont-Blanc  
Président de la Communauté de Communes  
de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc



► Chers sportifs,

Enfin l'espoir renaît. Celui de pouvoir à nouveau pratiquer - quasiment - sans entrave son activité physique favorite, de retrouver son club, son terrain de jeu, son gymnase, sa piste, son court, de partager sa passion et des moments d'émotion et de convivialité avec ses partenaires et ses amis...

Pendant ces longs mois de crise sanitaire la collectivité a toujours été à vos côtés et a travaillé activement pour valoriser tous les atouts dont elle dispose. Nous avons été mobilisés au quotidien pour permettre notamment à nos jeunes de s'entraîner en attendant un retour à la normale. Pas moins de 450 jeunes des clubs de ski et de snowboard de la vallée ont ainsi pu reprendre l'entraînement dans de bonnes conditions sur les sites des Planards et du Tournet puis sur les secteurs de Lognan, de Maison Neuve, des Chosalets et de la Poya. L'ensemble des infrastructures communautaires ont pu rouvrir pour les mineurs des sections sportives dans le cadre scolaire permettant notamment à plus de 250 d'entre eux de reprendre le patinage artistique et le hockey aux patinoires des Houches et de Chamonix. L'accès de nos équipements aux publics prioritaires (sportifs de haut niveau, sportifs professionnels, personnes en situation de handicap et personnes munies d'un certificat médical) a par ailleurs été favorisé.

En 2021, la Communauté de communes poursuit son soutien actif au secteur sportif.

Non seulement la subvention au Club des sports a été reconduite au même niveau que l'an passé mais nous poursuivons nos investissements pour améliorer encore nos équipements. Sans être exhaustif, citons la réhabilitation des bassins extérieurs de la piscine du Centre sportif pour un montant de 450 000€ avec une perspective d'ouverture en 2022 ; des travaux importants dans les vestiaires, les sanitaires et les douches du gymnase Coubertin afin de permettre une meilleure accessibilité du Centre sportif aux personnes à mobilité réduite ; la réalisation d'un nouveau parking à vélos aux abords du centre sportif, Promenade du Fori ou encore la rénovation de la tour des juges du tremplin des Bossons.

Tout en poursuivant notre objectif de favoriser l'accès du plus grand nombre aux différentes disciplines sportives, nous faisons la promotion de l'excellence avec une aide importante aux sportifs de haut niveau et aux Pionniers.

Nous confirmons par ailleurs notre indéfectible soutien aux grands événements sportifs de dimension internationale qui nous donnent de la visibilité et renforcent notre attractivité. Des événements qui fédèrent le milieu sportif et l'ensemble de la population de la vallée ainsi que nos visiteurs autour d'un objectif commun : se faire plaisir dans le partage d'une passion commune.

Vive Chamonix la sportive. Excellente saison à tous ! ■

## ALAIN RICHIER

Président du Club des Sports de Chamonix



► Bonjour à tous,

Une saison d'hiver hors du commun se termine, nous apercevons le bout du tunnel mais cela reste encore fragile. J'espère avant tout que vous vous portez bien, et que cette situation si particulière puisse être derrière nous.

Avec l'annulation du traditionnel trophée du Sport, nous souhaitons mettre à l'honneur sur cette édition du Pulsations nos jeunes « Trophées Espoirs » que chaque section a souhaité récompenser.

Cette remise a été faite dans un premier temps à huit-clos faute de pouvoir se réunir.

Nous le savons, le chemin menant vers le haut niveau est très long et extrêmement difficile, Louison nous explique sa voie en escalade sur les traces de Romain.

Certains de nos athlètes portant nos couleurs et nos valeurs ont réussi une très belle saison. Gageons sans nul doute que celle-ci restera dans leur mémoire (résultats, organisation des compétitions sans public, spectre permanent de la maladie, tests PCR en pagaille...). Merci à Iloée et Merlin de nous avoir permis de nous évader en les suivant par procuration et merci à l'ensemble de nos athlètes de toujours donner le meilleur d'eux-mêmes afin de véhiculer une belle image du sport dans notre vallée.

Les activités de l'ensemble de nos sections ont repris du rythme progressivement depuis le mois de mai et les grands événements estivaux après 18 mois d'absence retrouvent des couleurs.

Le Marathon du Mont-Blanc va reprendre de l'altitude début juillet. Pour information, depuis de nombreuses années, nous veillons à ce que la responsabilité sociale et environnementale soit une priorité, régulièrement, nous mettons en place des nouvelles solutions pour que l'impact sur notre vallée puisse être en adéquation avec nos valeurs et la politique environnementale de celle-ci. D'autre part, l'organisation de ces grands événements n'est possible que grâce à la participation massive des bénévoles qui toutes les années font preuve d'abnégation et sacrifient leur temps libre pour effectuer toutes les tâches nécessaires au bon fonctionnement de ces compétitions. Un TRÈS GRAND MERCI à tous.

La Coupe du Monde d'escalade fait une fois de plus étape à Chamonix avec la particularité cette année d'avoir Romain de l'autre côté du mur. Après la décision d'arrêter son immense carrière il aura pour la première fois le regard tourné vers le mur et non vers le public.

Une légende est une histoire qui se rapproche du mythe, Louis Lachenal en fait partie avec ses nombreux exploits en montagne. Nous évoquerons quelques lignes de ses carnets de route et sa première ascension du Mont-Blanc.

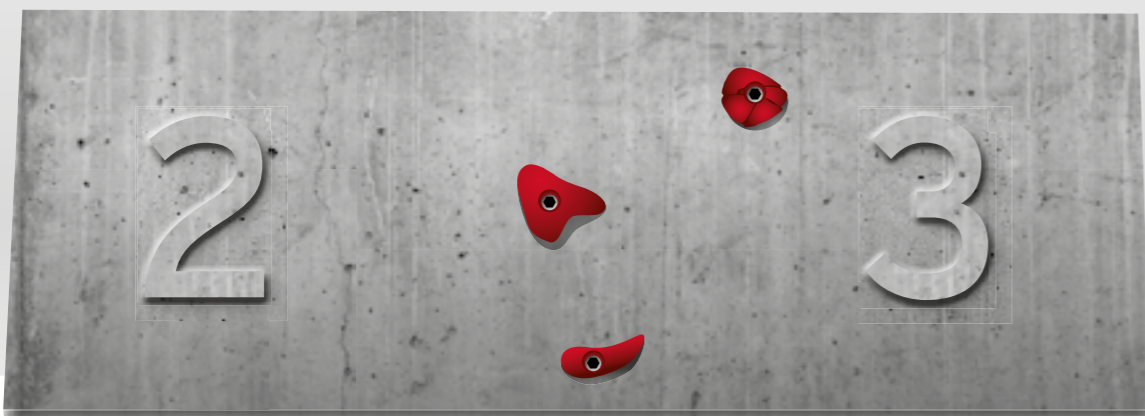
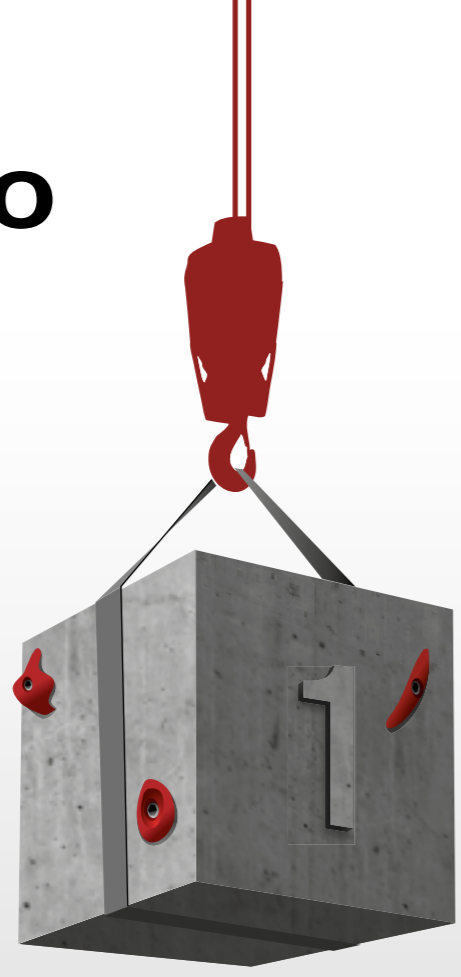
Prenez soin de vous. Sportivement. ■







**Maçonnerie**  
**Travaux publics**  
**Démolition**  
**Terrassement**



# **PARTENAIRE** **DE TOUS LES DÉFIS**

Etre partenaire de la Coupe du Monde d'Escalade de Chamonix, c'est apporter notre soutien à un événement extraordinaire, symbole d'engagement, de maîtrise et de performance.



C'est montrer notre attachement à des valeurs qui nous ressemblent. C'est soutenir l'énergie d'hommes passionnés et le dynamisme d'une région qui nous est chère.

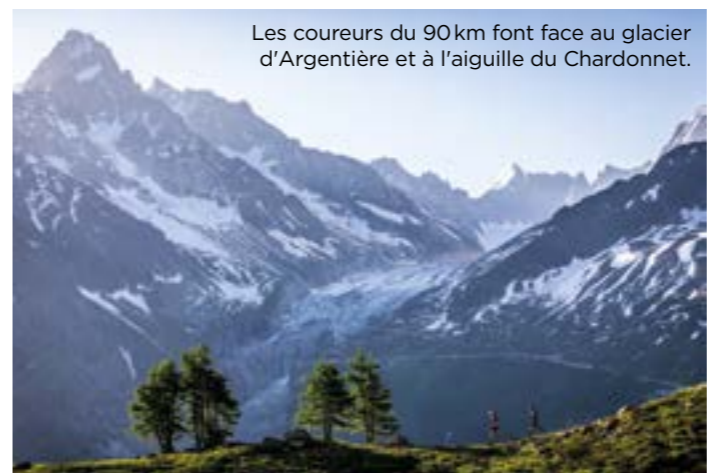
**Entreprise certifiée QSE**  
**ISO 9001** Qualité  
**OHSAS 18001** Sécurité  
**ISO 14001** Environnement

**MAGLAND**  
1200 route de Gravin  
74300 MAGLAND

**ANNEMASSE**  
9 rue Germain Sommeiller  
74100 ANNEMASSE

Tél : 04 50 34 70 97  
[www.zanetto.fr](http://www.zanetto.fr)

# **PULSA-TIONS**



Les coureurs du 90km font face au glacier d'Argentière et à l'aiguille du Chardonnet.

Pulsations Magazine 30 - Été 2021

Production : Club des Sports de Chamonix

Rédacteur en Chef : Nathalie Balmat

Réalisation : Club des Sports de Chamonix

Design et infographie : Cybergraph Chamonix

Publicité : Mont-Blanc Média

Rédaction : Nathalie Balmat, Cynthia Banou, Paul Bons, Magali Chevalier, Romain Desgranges, Tim Guidicelli, Charlotte Simoncini, Jérémy Trollet, Carnets de Louis Lachenal par Charlie Buffet.

Adresse : Club des Sports de Chamonix - 99 avenue de la plage - 74400 Chamonix  
Tel : 04 50 53 11 57 - club@chamonixsport.com - www.chamonixsport.com

Crédits Photos : Agence Zoom, Fabian Bodet, Pierre Raphoz, David Gonthier, Gaétan Haugeard, ArcTeryx, Charlotte Brasseur\_Cosmojazz festival, Compagnie des Guides de Chamonix, UTMB, Club des sports de Chamonix, AgenceKros\_Remi Fabregue, IFSC\_Eddie Fowke, Paul Bons, PlanB\_Florie Mazza, Tom Redfern, Zian Perrot Couttet, Lucas Meignan, Collection Lachenal.

Couverture : Gaétan Haugeard

Impression : Imprimerie Monterrains, Cluses

Tirage à 6000 exemplaires

Tous droits réservés

Reproduction interdite sans autorisation

- 7 ÉDITO
- 12 AGENDA
- 14 PUL'S ACTUS
- 16 PORTFOLIO
  - TROPHÉE ESPOIRS
  - ILOÉE
  - MERLIN
- 22 PORTRAIT
  - LOUISON, À BLOC !
- 26 KANDAHAR
  - EN CHIFFRES !
- 28 DOSSIER
  - LE MARATHON DU MONT-BLANC
- 28 UN ÉVÉNEMENT AUX MULTIPLES FACETTES
- 36 DES PARTICIPANTS PAS COMME LES AUTRES
- 40 REPORTAGE
  - L'INSTANTANÉ PAR ROMAIN DESGRANGES
- 60 LÉGENDE
  - LACHENAL, NAISSANCE D'UN MYTHE



**Arghhh... DEUX ANS** qu'on attendait ça !!

Pepper Studios.com

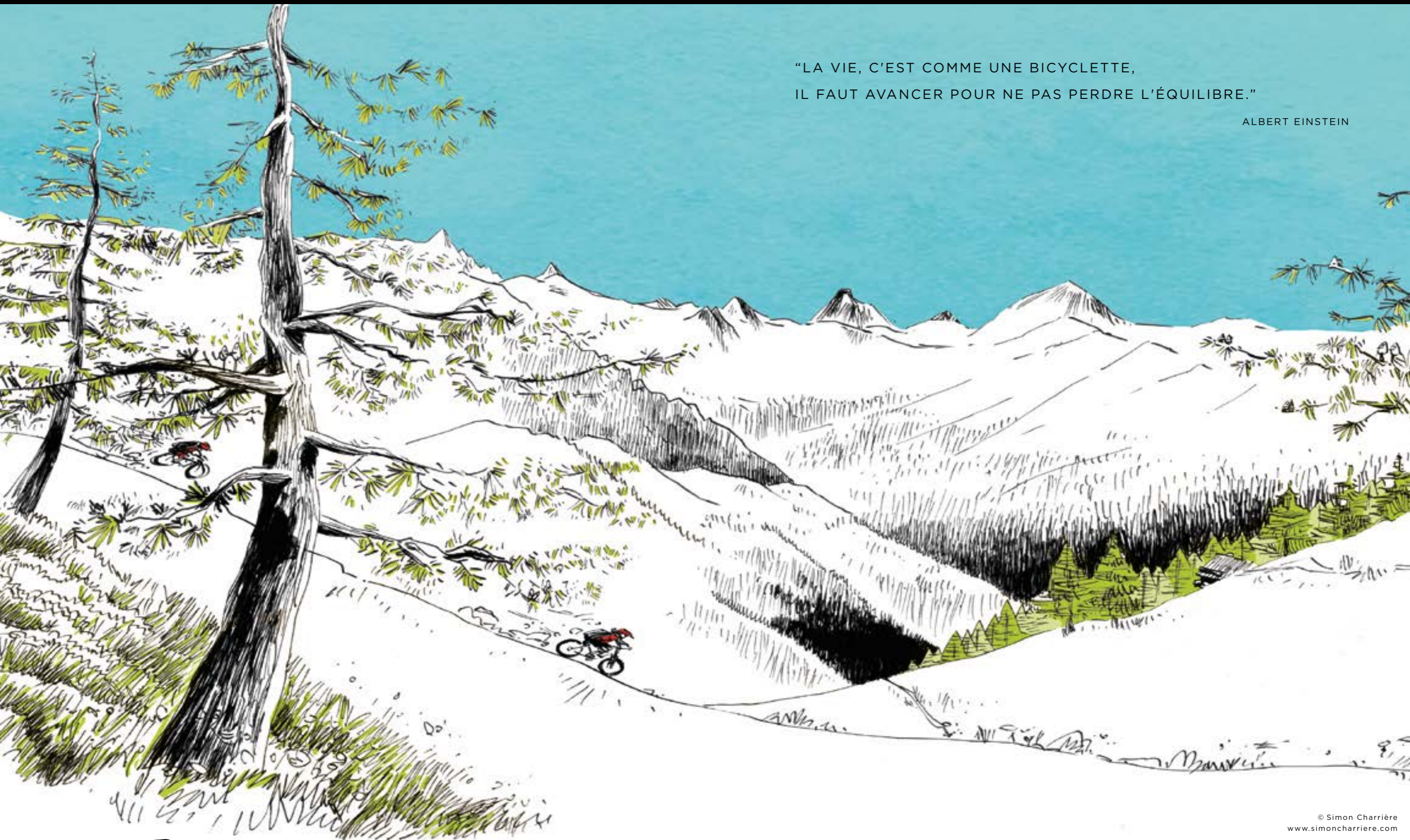


\*Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration.



“LA VIE, C’EST COMME UNE BICYCLETTE,  
IL FAUT AVANCER POUR NE PAS PERDRE L’ÉQUILIBRE.”

ALBERT EINSTEIN



© Simon Charrière  
www.simoncharriere.com



CRÉATION GRAPHIQUE  
IMPRESSION  
CONCEPTION DE SITE INTERNET

268 route du Bouchet • 74400 Chamonix  
© 04.50.53.4810 • info@cybergraph.fr • www.cybergraph.fr

**Envie de créer votre site internet ?**  
Exposez-nous votre projet en quelques clics !





**JUILL**  
1<sup>er</sup> > 4



**MARATHON DU MONT-BLANC**

Les trailers auront encore le plaisir de laisser leurs empreintes sur les sentiers de la vallée. 7 courses sont au programme : le 90 km, le 42 km, le 23 km, le 10 km, le kilomètre vertical, le Duo Etoilé et la Young Race Marathon.

**JUILL**  
1<sup>er</sup> > 4



**ARC'TERYX ALPINE ACADEMY**

L'événement fête ses 10 ans ! Des centaines de passionnés de montagne provenant d'une trentaine de pays se rencontreront pour progresser et partager leurs connaissances. De nombreux ateliers guidés seront proposés pour tous les niveaux.

**JUILL**  
11 > 13



**COUPE DU MONDE D'ESCALADE**

La traditionnelle Coupe du Monde d'escalade sera une fois encore l'animation du mois de juillet à Chamonix. Les meilleurs grimpeurs de la planète s'affrontent sur une structure artificielle pour l'épreuve de difficulté, au pied du Mont-Blanc.

**SEPT**  
18 > 19



**COUPE DE FRANCE VTT ENDURO**

La finale des Enduro Séries - Coupe de France VTT enduro Peugeot Cycles aura lieu sur le domaine des Houches - Saint-Gervais. Une belle épreuve en perspective.

**SEPT**  
26



**TRAIL DES AIGUILLES ROUGES**

Les participants seront en semi-autonomie pour traverser ce massif. Pour les néo-trailers, rendez-vous sur le « P'tit TAR » et pour les cadets : le Mini TAR - Tom's Trophy.

**OCT**  
9 > 10



**TOURNOI INTERNATIONAL DE CURLING**

Deux jours de compétition entre « curleurs » accompagnés de leurs pierres et leurs balais.

**JUILL**  
24 > 31



**COSMOJAZZ FESTIVAL**

Un festival de Jazz au cœur de Chamonix mais pas seulement... Des concerts auront également lieu sur certains sites d'altitude offrant ainsi des panoramas exceptionnels.

**JUILL AOÛT**  
31 > 15



**OPEN DE CHAMONIX**

Les mordus de tennis taperont la balle sur les terres battues de Chamonix en simple dames et messieurs, double messieurs et double mixte.

**AOÛT**  
9 > 15



**FÊTES DES GUIDES**

La compagnie des guides de Chamonix célèbre ses 200 ans. La fête sera grandiose et mémorable : de nombreuses animations seront au programme sur toute la vallée de Chamonix Mont-Blanc.

**AOÛT**  
23 > 29



**UTMB**

Les ultra trailers et les communes françaises, italiennes et suisses du Pays du Mont-Blanc vous invitent à une belle aventure : 7 parcours sont proposés autour du Mont-Blanc. Chaque participant devra puiser dans ses forces et repousser ses limites mentales et physiques pour franchir la ligne d'arrivée.

**SEPT**  
4



**FORUM DES SPORTS**

C'est le moment de venir vous inscrire aux diverses sections du Club des Sports de Chamonix qui seront sur place pour vous présenter leurs activités. Rendez-vous à la salle Pierre de Coubertin du centre sportif Richard Bozon.

**SEPT**  
12



**TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DU JEUNE VÉTÉTISTE**

Venez supporter les jeunes vététistes sur les chemins du Désert Blanc, au pied des Drus.



Équipe mixte du duo étoilé dans la descente du Plan.



## CLAP DE FIN POUR NOS TRICOLORES !

Une page se tourne pour Kim Martinez la snowboardeuse. À 21 ans, elle comptabilise 4 podiums en Coupe d'Europe et deux médailles d'argent aux FOJE de Erzurum en 2017 (individuel et par équipe mixte). Après une saison en demi-teinte, loin de ses attentes et ses objectifs, son retour de blessure a été plus difficile que prévu. La peur est venue s'installer au cours de sa saison ce qui n'est évidemment pas compatible avec ce sport. Consciente d'arriver au bout de ses capacités, elle a décidé de mettre la « flèche » ! Étudiante en STAPS elle souhaite terminer sa licence. En parallèle, elle désire passer le diplôme d'état de moniteur de ski pour pouvoir enseigner dès la saison prochaine dans sa vallée de cœur. Par la suite, elle ambitionne de réaliser un grand voyage avant d'entamer de nouvelles études pour devenir kinésithérapeute. Kim : « Je serai fière de rester votre " ambassadrice " à l'avenir et de partager l'image de la Vallée de Chamonix au travers de nouveaux horizons. »



Pour Coline Saguez, 21 ans également, l'heure du bilan a sonné... Blessée en fin de saison, elle a annoncé qu'elle souhaitait mettre un terme à sa carrière. La skieuse de Chamonix affiche sur son CV sept podiums en FIS dont trois victoires et une participation en Coupe d'Europe en 2019. Coline : « Quoi qu'il en soit il faut tirer un bilan comme chaque saison, celui-ci est un peu spécial pour moi. Cette saison était charnière et j'ai fait tout mon possible pour y arriver. Malgré des résultats corrects, ce n'est pas suffisant. C'est donc avec beaucoup d'émotions et de tristesse mais surtout avec des souvenirs pleins la tête que je dis au revoir au monde du ski alpin. Ce n'est pas vraiment comme ça que je m'imaginai prendre ma retraite. » Coline a toujours assuré ses arrières, et elle termine actuellement son diplôme de community manager avec lequel elle souhaite travailler dans le domaine du sport. Elle envisage de passer son monitorat à travers le cursus haut-niveau dès que son genou ira mieux.

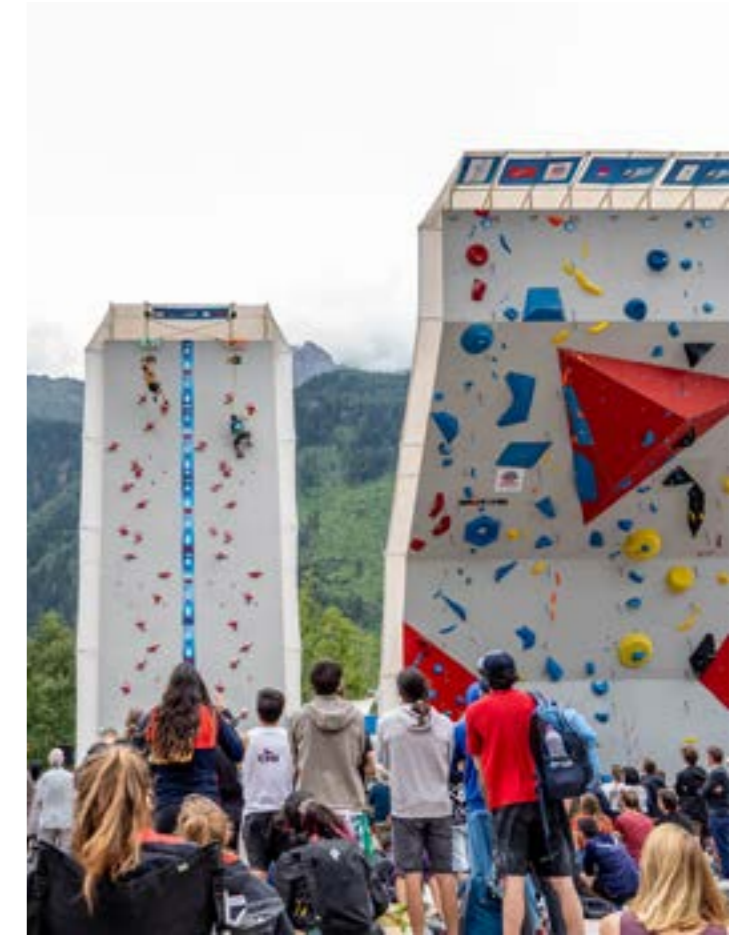
Nous leurs souhaitons une belle reconversion, que leur nouvelle vie soit éclatante et délicieuse. Nous les remercions pour toutes les émotions partagées. Bonne chance les filles!

## ÇA TOURNE ! PROJECTION DE FILMS DE MONTAGNE

Vous ne savez pas quoi faire entre les épreuves de la Coupe du Monde d'escalade les 11, 12 et 13 juillet 2021 ? Nous avons la réponse !

Chaque jour, une projection de films de montagne aura lieu entre les épreuves. Nos aventuriers venant de toute la France vous emmènent et partagent leurs périples hors normes. Du trek au Népal, au base jump en Polynésie en passant par l'ascension des plus beaux sommets du massif du Mont-Blanc, ils vous feront rêver ! Vous ne pourrez plus résister à l'appel de la montagne et de l'aventure.

On vous attend nombreux.



## LES MARIÉS DU DUO ETOILÉ !

Alexandra et Sébastien se sont dit « oui » à la mairie de Chamonix, le samedi 29 juin 2019. Dans la foulée, pour sceller leur union, ils ont décidé de cavalier à travers les sentiers chamoniards du Duo Etoilé pour débiter leur lune de miel. Sous l'œil bienveillant des aiguilles de Chamonix, l'équipe « LoveTeam » a bouclé la course en 2h50 et termine 5<sup>e</sup> du classement mixte. Deux années et 3 confinements plus tard, Alexandra garde son fidèle cavalier pour célébrer leurs noces de cuir (2ans) lors du prochain Duo Etoilé.





# GARDONS ESPOIR !

La crise sanitaire que nous subissons depuis plus de 18 mois nous a contraint d'annuler le Trophée du Sport qui se déroule traditionnellement en décembre au Majestic à Chamonix. Ce trophée est l'occasion de récompenser les meilleurs athlètes de la vallée pour leurs performances sur les circuits nationaux et internatio-

naux mais également pour mettre à l'honneur les « jeunes » en devenir. Nous avons décidé malgré tout de gratifier les « Espoirs » en leur remettant officiellement leur trophée sur le podium de la Maison des Sports Karine Ruby.

Lola Carpano (Équitation), Diane Behar (Escalade), Jules Duchene (Golf), Manon Pezier (Gymnastique), Merlin Gendreau (Hockey sur glace), L'équipe de Judo benjamins et minimes (Anaïs Burnet-Vernier, Loane et Nylla Masino, Alcide Gervaise, Enzo Quentin Engaramo, Ben Maclean-Martin et Joshua Bracey), Thomas Benech (Jujutsu), Louise

Desailloud-Choupin (Natation), Olivia Svensson (Patinage artistique), Maiko Bernard-Lievens (Ski alpin), Lola Payot (Ski nordique), Bastien Poirot (Tennis), Tom Gryzka (VTT). Absents : Victoire Ducroz (Saut à ski), Jules Rossier (Snowboard), Elliott Ordureau (Tennis de table).



Tout un symbole, les jeunes espoirs ont été récompensés sur le podium de la « Maison des Sports Karine Ruby » en présence du Président Alain Richier. © Paul Bons



# LE TALON D'OR

Magnifique performance pour Iloée Ravanel, iconique membre du collectif de l'équipe de France de Telemark qui remporte la médaille d'or lors des Championnats du Monde Junior à Melschegg en Suisse.

Le 20 mars 2021, c'est le jour du printemps ! Mais pour Iloée, Alexis Page et Yoann Rostolan c'est le jour de la victoire contre les Norvégiens en Parallèle Team Sprint. *« C'était vraiment génial de gagner, c'est la plus belle des médailles que l'on puisse ramener à la maison. L'or, ça fait rêver ! Je suis ravie de partager cette réussite avec mes coéquipiers, cependant, le graal ultime aurait été de remporter aussi une médaille individuelle sur ces Mondiaux Juniors pour achever ma saison en beauté. »*

Iloée savoure cette médaille d'or glanée aux Championnats du Monde Junior de Telemark par équipe. © Plan B - Florie Mazza







# PRENDRE DE LA HAUTEUR

En se hissant à la 3<sup>e</sup> place du classement général de la Coupe du Monde de snowboardcross grâce notamment à sa 3<sup>e</sup> place dans la dernière épreuve de la saison à Veysonnaz en Suisse, Merlin Surget glisse sur les traces de Karine Ruby... Véritable exploit pour ce jeune de 21 ans mais loin d'être une surprise tant son talent est incroyable. A suivre sans modération l'hiver prochain !





# A BLOC !

**Fils de secouriste en montagne, Louison Burtin a été très rapidement initié à la grimpe. Il a vite progressé dans la discipline grâce à son physique et sa carrure adaptés pour ce type de sport. Découvrons son portrait.**

► Agé de 17 ans, Louison, a débuté l'escalade il y a 10 ans. Tel un Chamoniard, il s'est également adonné à d'autres disciplines : ski alpin, ski de fond, VTT et même hockey sur glace ! Mais lorsqu'on souhaite performer dans un sport, il faut souvent faire un choix. « *Ce n'était pas facile de choisir car le ski de fond me plaisait énormément* ».

Inscrit au club des Sports dans une optique de pratique « loisir », Fabrice Judenne, entraîneur de la section escalade depuis de nombreuses années, lui a rapidement proposé de faire une compétition, puis une autre, etc. « *Cela m'a plu alors j'ai continué !* » Depuis, il a agrandi son panel et pratique le bloc et la difficulté principalement en falaise.

Au-delà de la recherche de performance, Louison, à travers ce sport aime : la convivialité, la solidarité et la fraternité. Pour exemple : « *Dans une salle d'escalade où l'on ne connaît personne, quelques minutes suffisent pour entamer une discussion avec des grimpeurs. C'est très facile de créer des liens, j'aime cette simplicité et cette spontanéité.* » nous explique-t-il. Et c'est le même cas lorsqu'il est en compétition : lors de la reconnaissance des voies ou des blocs, Louison nous raconte qu'il discute régulièrement avec les autres concurrents et chacun échange sur sa façon d'appréhender les voies. Il existe une vraie cohésion, une entraide que l'on ne retrouve pas forcément dans d'autres disciplines. « *Cela va même jusqu'au brossage des prises pour les suivants !* » s'exclame-t-il.

Après avoir fait deux très belles saisons (4<sup>e</sup> aux Championnats d'Europe et 9<sup>e</sup> en Coupe du Monde en 2018, 5<sup>e</sup> aux Championnats d'Europe en 2019), la crise sanitaire a chamboulé son programme et a mis un coup d'arrêt sur sa progression. Lors du premier confinement, Louison n'a pas pu s'entraîner. Pour les suivants, il a fallu trouver à la fois des partenaires d'entraînements et des créneaux correspondants, ce qui était loin d'être simple. « *C'est un peu lassant de s'entraîner tout seul nous confie-t-il. La crise sanitaire m'a moralement assommé et je n'arrivais plus à suivre le rythme d'un entraînement de haut-niveau d'autant plus que l'horizon était flou* ». Ce manque de compétition et d'entraînement, a fait prendre conscience à notre grimpeur Chamoniard que l'escalade lui tenait vraiment à cœur. En effet, malgré les doutes l'envie de retrouver le chemin des voies et de la magnésie était plus forte que tout. Résolument convaincu, il s'engouffre à nouveau à corps perdu dans ce sport qu'il affectionne plus que tout. Depuis, les compétitions ont repris, toutefois, lors ►►



Lors des Championnats Régionaux de Chamoni en 2020.



C'EST TRÈS FACILE DE CRÉER DES LIENS, J'AIME CETTE SIMPLICITÉ ET CETTE SPONTANÉITÉ.



Falaise de Bionnasay.



Louison en plein travail dans le surplomb de sa falaise préférée.





**2 enseignes**  
pour mieux vous servir

ATELIER · OFFICE · SHOWROOM



OFFICIAL  
STANLEY/STELLA  
DEALER

**74printer.com** SINCE 1995  
ON MARQUE, ON VOUS REMARQUE

MARQUAGE PUBLICITAIRE SUR TOUT SUPPORT



« FAIRE PARTIE DES 5 PREMIERS  
SÉNIORS FRANÇAIS EN BLOC  
ET EN DIFFICULTÉ.. »

Finale de la Coupe de France de Chambéry.

► des Championnats d'Europe qui ont eu lieu en mai dernier, il est complètement passé à côté des sélections. « Clairement je n'étais pas au niveau. J'ai donc préféré faire l'impasse sur le 2<sup>e</sup> sélectif pour favoriser l'entraînement. Cette décision a été difficile à prendre, mais c'était pour mieux préparer les échéances suivantes » nous avoue Louison.

Actuellement atteint d'une déchirure musculaire au biceps, il est contraint de se mettre au repos mais trépigine d'impatience de retourner à l'entraînement. « C'est une saison blanche, mais je vais vite rebondir. J'ai tout de même profité de cette année atypique pour faire de la montagne avec les copains ! ». Son objectif est clair pour la saison prochaine : Faire partie des 5 premiers séniors Français en bloc et en difficulté.

En pleine révision du baccalauréat, Louison se dirigera en septembre vers une licence en sciences sociales à l'Université Grenoble Alpes dans l'optique de faire Sciences-Po. Son statut de sportif de haut-niveau lui permettra de concilier études et entraînement. C'est avec un grand intérêt que nous suivrons les prochaines performances de Louison en compétition, en lui souhaitant le meilleur. ■

**Et sinon ?**

**Points forts :**

La force et la souplesse

**Points à améliorer :**

L'aspect mental et les petites prises.

« J'étais suivi dans un premier temps par un préparateur mental qui m'a apporté plein de petites clés que j'utilise encore. Aujourd'hui je suis suivi par un psychologue et ça me correspond très bien! Le reportage sur Teddy Riner m'a beaucoup inspiré. »

**Moments forts :**

« Après avoir gagné deux Coupe de France (Chamonix et Chambéry), je me suis présenté aux Championnats de France 2018 avec beaucoup de pression. J'ai été mauvais lors des qualifications. Fabrice, mon entraîneur, est alors venu me dire : " Laisse tomber, fait ce que tu peux ". Il savait qu'en disant cela, ça me ferait réagir. Au final j'ai terminé 3<sup>e</sup> ! »

**Son rêve :**

Vivre de l'escalade.

**Ton grimpeur préféré :**

Alex Megos pour son état d'esprit et bien-sûr Romain Desgranges qui lui a donné envie de performer..





## KANDA HAR 2021

EN  
CHIFFRES !

1 200

accréditations organisation  
dont 600 bénévoles

63 000

personnes ont suivi l'événement  
gratuitement sur France TV Sport

499

heures  
de TV durant  
le weekend,(165 le samedi  
et 334 heures de  
diffusion TV le  
dimanche)

1min 38sec 58''

temps total des deux  
manches de Clément Noël  
pour sa victoire du samedi

93

reportages  
en France  
(presse écrite,  
radio)

14 000

visiteurs sur le site  
web de l'événement  
sur le week-end

8800

nuitées sur le week-  
end pour loger l'orga-  
nisation et les équipes

22

pays ont retransmis  
en live les épreuves  
de Chamonix

0

spectateur  
sur site

2

comme la 2<sup>e</sup> victoire de Clément Noël sur la Verte des Houches

4 700 000

euros de retombées  
médiatiques estimées

50%

DU BUDGET GLOBAL RÉIN-  
JECTÉ DIRECTEMENT DANS  
L'ÉCONOMIE LOCALE



# LE MARATHON DU MONT-BLANC, UN ÉVÉNEMENT AUX MULTIPLES FACETTES !

Après un an et demi de crise sanitaire, le Marathon du Mont-Blanc est de retour ! Plus qu'une course, cet événement apporte une bouffée d'oxygène à toute une vallée.



Les trailers prennent de la hauteur sous le regard bienveillant du massif du Mont-Blanc. © Fabian Bodet





Surprise de taille et belle rencontre sur les sentiers.

► **Marathon du Mont-Blanc, le retour !**

À l'heure où les terrasses des bars et des restaurants commencent à reprendre des couleurs, le Marathon du Mont-Blanc va faire son grand retour le 1<sup>er</sup> week-end de juillet. Dans une vallée rythmée par le tourisme, cet événement créé en 1979 avec le cross du Mont-Blanc rassemble aujourd'hui 8 courses et annonce l'ouverture de la saison estivale avec 40 000 visiteurs attendus (10 000 coureurs et 30 000 accompagnants).

Cet afflux, apporte aux sociaux professionnels de la vallée de Chamonix (commerçants, hôteliers, restaurateurs, prestataires de services, sites touristiques) près de 15 millions de retombées économiques\*.

Corinne, responsable d'un magasin d'optique à Chamonix nous a confié son ressenti.

**« Le Marathon du Mont-Blanc lance réellement la saison estivale à Chamonix. Les flux de clients dans le magasin augmentent fortement durant toute la semaine de l'événement, notamment grâce à notre proximité avec le Trail Camp. Nous recevons autant des coureurs que des accompagnants de toutes nationalités confondues ».**

En dehors des retombées économiques importantes, voir nécessaires pour la vallée de Chamonix, le Marathon du Mont-Blanc à d'autres facettes souvent méconnues ; lien inter-générationnel entre les bénévoles, ►►



Ravitaillement des coureurs du 90km à Emosson.



UNE ASSOCIATION  
N'EST PAS SEULEMENT  
UN STATUT MAIS AVANT TOUT  
UN ÉTAT D'ESPRIT.



\* (cf enquête de consommation réalisée auprès des coureurs en 2019).

\* Le futur du trail running.



**104 Rue Paccard, 74400 Chamonix | +33 (0)4 50 53 02 17 | www.snellsports.com**  
escalade | alpinisme | expé | bivouac | randonnée | trail | running | yoga | lifestyle





Contrôle des dossards par les bénévoles au sommet de « Tête au vent ».

touché par cette maladie qui a motivé cette implication. Ce partenariat se décline via la mise à disposition de 40 dossards solidaires par an et par la collecte au moment des inscriptions d'un don direct effectué par les coureurs au profit de l'association VML, l'intégralité de l'argent récoltée leur est reversée.

**Le Marathon du patrimoine**

Un trésor dans un écrin, voilà une belle description de la vallée de Chamonix, un patrimoine environnemental unique qui fait parfois oublier la richesse culturelle que propose la vallée. Fort de ce constat, la commune de Chamonix et le club des sports ont travaillé avec les prestataires culturels du territoire afin de profiter de la venue de milliers de coureurs et de leurs accompagnants pour proposer une offre culturelle innovante : le Marathon du patrimoine. Pendant 8 jours, des visites patrimoniales seront proposées à des tarifs attractifs sur les parcours des courses du Marathon du Mont-Blanc, l'objectif étant d'ouvrir la perspective et de donner un autre regard sur les villages et les lieux que traversent les coureurs.



Passage des coureurs dans le hameau de Trélechamp.

« UN TRÉSOR DANS UN ÉCRIN, VOILÀ UNE BELLE DESCRIPTION DE LA VALLÉE DE CHAMONIX. »

**Un Marathon du Mont-Blanc responsable !**

Toute l'équipe d'organisation du Marathon du Mont-Blanc aime cette vallée et a à cœur de faire découvrir ce site unique aux coureurs. Pour cela, depuis de nombreuses années, des actions fortes sont prises afin de limiter l'impact des courses sur l'environnement mais également auprès des habitants de la vallée. Il y a 15 ans, des gobelets et des éponges étaient encore distribués, les ravitaillements étaient répartis tous les 5 kilomètres, nous ne parlions pas de tri de déchets, de filière locale, de mobilité douce, nous donnions encore des enveloppes avec des prospectus

►► environnement, culture, solidarité autant de mots qui ont un véritable sens pour le comité d'organisation et pour qui être une association n'est pas seulement un statut mais avant tout un état d'esprit. Organiser des événements c'est bien, mais les plus belles courses ne peuvent exister sans le soutien inconditionnel des bénévoles ! Pour l'organisation du Marathon du Mont-Blanc plus de 500 bénévoles provenant à 95 % du Pays du Mont-Blanc, répondent présent chaque année. C'est un événement fédérateur qui permet de tisser des liens entre les personnes de toutes générations : retraités, secouristes, médecins, infirmiers, traileurs, moniteurs de ski, guides (...) de tout profil et de tout horizon ils sont au rendez-vous pour accueillir les coureurs !

**« Cela fait 20 ans que je suis bénévole sur le Marathon du Mont-Blanc, au début c'était pour donner un coup de main, maintenant c'est mon rendez-vous annuel, je réserve la date en amont. On est sur le ravito avec les copains, et depuis 2 ans mes petits enfants viennent compléter l'équipe, on adore ! »** Isabelle bénévole sur le ravitaillement du Tour.

Toujours dans un esprit de solidarité, le comité d'organisation s'appuie depuis quelques années sur l'association Championnet, maison d'enfants à caractère social qui s'implique sur nos épreuves avec une vingtaine d'adolescents qui amène bonne humeur et entrain.

**Quand l'événementiel aide les jeunes licenciés du club des sports.**

Soucieux de permettre la pratique du sport pour les enfants de la vallée de Chamonix (mission principale de l'association), le comité d'organisation avec l'aide des coureurs, soutient depuis 2015, les projets sportifs portés par les sections du club par la mise en place de dossards solidaires. Les droits d'inscriptions de ces dossards comprennent une partie en don reversée aux jeunes du club. Depuis leur création environ 100 000 € ont été récoltés. Dans le même esprit, le Marathon du Mont-Blanc est partenaire de l'association *Vaincre les Maladies Lyso-somales* depuis plus de 10 ans. À l'origine de cette collaboration, c'est l'envie d'aider un enfant de la vallée



Mise en place des arroseurs pour éviter les hyperthermies.



Secteur des Cheserys.



Sur le chemin qui mène au village de Vallorcine.

publicitaires lors du retrait des dossards... Aujourd'hui, tous ces axes de travail sont poussés à l'extrême sur l'organisation des courses, les coureurs doivent avoir leur propre matériel comprenant : un gobelet, un bol, une cuillère (en fonction des courses), des pénalités de temps ou des disqualifications sont appliquées en cas de jets de déchets ou de coupe de sentiers. La composition des ravitaillements privilégie le circuit court en ayant recours à des fournisseurs locaux (fermes de Montroc et de Vallorcine), et leur nombre a été réduit. Du processus d'inscription au jour de la course tout est mis en œuvre pour rendre l'événement vertueux. Cela passe d'abord par la communication faite auprès des coureurs sur le respect du site, le respect des bénévoles et des habitants de la vallée de Chamonix.

D'autre part, des actions concrètes sont mises en place, notamment au niveau du balisage des courses. En effet, celui-ci est le plus souvent réutilisable. Nous avons recours également à de la peinture biodégradable. A la fin de la course, des bénévoles ramassent les éventuels détritiques qui pourraient rester sur les sentiers. Nous accordons particulièrement de l'importance au tri des déchets sur les ravitaillements

et veillons à ce que ceux-ci soient positionnés près de points d'eau. Nous avons mis au point des transports spécifiques et gratuits tout au long des parcours pour les accompagnants afin de réduire l'utilisation des véhicules personnels. Nous incitons fortement au co-voiturage et à l'utilisation des transports en commun pour venir à Chamonix... Nous avons mis en place des éco-toilettes à copeaux sur les lieux d'affluence (ravitaillements, départ, arrivée).

Chaque année, à l'issue de la manifestation, un bilan est réalisé afin d'identifier les axes d'amélioration. C'est suite à celui de 2019, qu'un constat navrant a été fait sur le nombre de bouteilles plastiques encore utilisées par l'organisation (40 000 bouteilles soit 40 palettes) sans parler du transport pour les acheminer à Chamonix. L'équipe technique du Club

des Sports, et tout particulièrement Bertrand, a pris à bras le corps ce problème. Après avoir, trouvé la solution pour supprimer les bouteilles d'eau plate en investissant dans des cuves de 1000 litres dotées de robinet et de pistolets afin que les bénévoles puissent servir les coureurs, il fallait résoudre le problème de l'eau pétillante ! ►►

« LA COMPOSITION DES RAVITAILLEMENTS PRIVILÉGE LE CIRCUIT COURT EN AYANT RECOURS À DES FOURNISSEURS LOCAUX. »





**POLAR VANTAGE M2**

MONTRE MULTISPORT



**SOYEZ PRÊT POUR VOTRE PROCHAINE AVENTURE**

Polar Vantage M2 est votre compagnon tout-en-un vers de nouveaux records. Elle vous fournit des conseils et des données pour vous aider à devenir plus fort et des fonctions essentielles de smartwatch pour vous permettre de rester connecté.

**Pour les sportifs déterminés. Polar Vantage M2**



L'hydratation lors d'un ultra est essentielle, se rafraîchir dans les torrents de montagne reste un geste facile, pensez-y !



Fûts et tireuses transportables sur les différents ravitaillements.

» Une idée a germé : « Si on peut faire de la bière dans des fûts pourquoi ne pourrait-on pas faire de l'eau pétillante ? » Plusieurs mois de recherche ont été nécessaires -en s'appuyant sur des brasseurs de bière- pour trouver la solution. Restait encore une question à régler, quel est l'intérêt pour les coureurs de boire de l'eau pétillante plutôt que de l'eau plate si leur composition est identique ? Et il n'y en avait aucun, l'eau pétillante est intéressante pour les coureurs à condition qu'elle permette d'avoir un apport en sels minéraux. Là encore, des discussions et des recherches ont permis de trouver une solution pour régler ce problème.

Aujourd'hui, le résultat est là ! Nous avons réalisé un investissement de 50 000 € dans l'achat de fûts et tireuses à bières transportables sur les ravitaillements. L'équipe technique du Club des Sports a fabriqué 11 000 litres d'eau pétillante dans laquelle des sels minéraux ont été ajoutés grâce à notre partenaire Ta Energy. De ce fait, nous avons supprimé le transport initial des palettes et évité le recyclage de 40 000 bouteilles plastiques ! Le Marathon du Mont-Blanc est certainement un pionnier dans cette prise en compte de la ressource en eau. ■

« L'ÉQUIPE TECHNIQUE DU CLUB DES SPORTS, ET TOUT PARTICULIÈREMENT BERTRAND, A PRIS À BRAS LE CORPS CE PROBLÈME. »

**Les chiffres clés :**

**40 000** bouteilles en plastique supprimées par l'organisation du Marathon du Mont-Blanc ! Cette réduction équivaut à **2 500 litres de pétrole non consommé** pour la fabrication des bouteilles.

**50 000** euros d'investissement pour la fabrication de l'eau gazeuse et le stockage de l'eau plate.

**550** fûts utilisés pour le stockage de l'eau pétillante.

**32** cuves d'eau plate de 1 000 litres seront mises en place sur les ravitaillements.





On retrouve sur le Marathon du Mont-Blanc toutes sortes de participants : les Elites concentrées sur leurs résultats, les trailers passionnés qui ont hâte de relever le défi, les amoureux du paysage impatients de découvrir le parcours... Mais également une espèce pas comme les autres qui se veut parfois rare mais qui, pour le Marathon, est chaque année bien présente et indispensable au bon déroulement de chaque édition.

**CES PARTICIPANTS PAS COMME LES AUTRES**



# COUPE DU MONDE D'ESCALADE

DIFFICULTÉ



11/12/13  
JUILLET



BILLETTERIE  
OBLIGATOIRE



## PROGRAMME

### Dimanche 11 Juillet

18h-21h  
Projections de films de montagne

### Lundi 12 Juillet

9h30 - 16h30  
Qualifications hommes et femmes

19h30 - 22h  
Demi-finales femmes

### Mardi 13 Juillet

10h - 12h30  
Demi-finales hommes  
20h30 - 22h30  
Finales hommes et femmes



SAVOIE  
MONT-  
BLANC

Alpina

simond

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

Xperience

Cheetah



www.chamonixsport.com

L'équipe du ravitaillement de Planpraz.



Balisage du parcours.



Distribution des sacs coureurs.



PARTICIPER À LA COURSE  
MYTHIQUE QU'EST LE MARATHON  
DU MONT-BLANC VAUT BIEN  
TOUS LES SACRIFICES.



## DOSSARD FICTIF

► Ça y est ! Demain c'est le grand jour. Toutes les affaires sont prêtes, T-Shirt, casquette, lunettes, sac à dos contenant le matériel recommandé.

Tous les ans c'est la même effervescence, la même impatience au pied des montagnes de Chamonix quand arrive la fin-juin. Chaque année, les participants au Marathon du Mont-Blanc répondent présents.

Ils espèrent retrouver les connaissances rencontrées les éditions passées, avec qui ils se sont liés d'amitié, pour partager de magnifiques moments cette année encore. Pourtant, il faudra se lever tôt, la journée sera longue, parfois éprouvante et les difficultés nombreuses. Le marathon se tiendra peut-être sous une chaleur étouffante ou une pluie glaciale, voir dans la neige ou dans la boue.

Mais qu'importe la météo, les réveils aux aurores et les journées à rallonge, car en effet, participer à la course mythique qu'est le Marathon du Mont-Blanc vaut bien tous les sacrifices.

Pourtant aucun dossard n'est présent dans les affaires soigneusement préparées de ces participants. Un oubli ? Non... Cette "catégorie" prestigieuse est appelée "Bénévole".

Ce sont des personnes qui donnent gracieusement de leur temps et sans compter pour aider et participer au

succès de l'organisation de cette course historique de la vallée de Chamonix.

**Les missions sont nombreuses et variées et chacun a sa spécialité**, de la confection et distribution des dossards au balisage du parcours en passant par la tenue des ravitaillements, la sécurité des coureurs au bord des routes, l'accueil du public, etc.

Toutes les tâches sont remplies avec brio et le sourire aux lèvres par ces passionnés de l'événement qui tous les ans viennent apporter leurs expériences indispensables au bon déroulement de l'organisation. Et pour ces quelques jours offerts à cette course ils auront pour unique salaire, des remerciements et sourires ainsi que les bons moments partagés entre eux, avec les coureurs ou le public.

**Devant un tel dévouement un seul mot à leur dire : MERCI.**

Même s'ils l'entendent très souvent durant le weekend, il ne faudra pas hésiter à leur glisser ce simple mot, accompagné de paroles sympathiques ou simplement d'un sourire.

Ce sera pour eux la plus belle des récompenses de voir participants et spectateurs heureux et désireux de revenir l'année prochaine et pourquoi pas de venir grossir leurs rangs ! ■







Finales de la Coupe du Monde de difficulté en 2019. © Gaetan Haugeard

# L'INSTANTANÉ... PAR ROMAIN DESGRANGES

Après 130 départs en Coupe du Monde et 18 saisons internationales, Romain Desgranges notre grimpeur Chamoniard emblématique a annoncé son retrait des compétitions le 27 février 2020...

Une décision qui est passée entre deux confinements et qui malheureusement n'a pas pu être célébrée à la hauteur des

exploits réalisés durant toutes ces années de haut niveau.

Nous avons décidé de faire appel à l'expertise de Romain pour illustrer au mieux les images de la Coupe du Monde d'escalade de Chamonix et mettre en lumière cet événement qui perdure depuis plus de 20 ans.



### La place du Mont-Blanc

**Romain :** « Voilà pourquoi on parle de LA Coupe du Monde de Chamonix. Pas une seule étape ne déclenche autant de ferveur et de monde au pied du mur, c'est absolument incroyable et presque irréel. En tant que grimpeur c'est aussi effrayant que galvanisant. C'est vers l'âge de 15 ans, en tant que bénévole et en assurant François Petit que je me suis dit qu'un jour je serai là, sur cette place, devant ce public. Alors, après 18 participations en tant que grimpeur et si le COVID le veut bien je vais enfin pouvoir savourer et profiter du spectacle de la place du Mont-Blanc ! »





**Couleur locale !**

**Romain :** « Ahhh, cette improbable finale des championnats d'Europe 2013...

*J'étais pourtant loin d'être le favori, mais voilà que tout s'est goupillé comme il faut ! Les prises étaient petites mais crochetantes, l'ouverture avait été difficile et intense mais le menu était quasi parfait !*

*Le souvenir le plus fort de ce moment est sans aucun doute l'attente. J'étais passé dans les premiers finalistes et au fur et à mesure que les autres grimpeurs passaient, je me disais : " Bon au pire je fais 6 ", puis " au pire je fais 5 ", " bon au pire je fais 4 " " bon 3 ... "*

*Puis, vint le tour de Ramon (Puigblanqué) le King, le Champion du Monde, champion d'Europe et tout et tout...*

*Je n'arrivais pas à le regarder grimper... la petite voix avait changé et c'était plutôt du genre : " Vas-y t'en a gagné plein déjà ! Laisse-moi celle-ci ! " J'avoue aussi avoir lancé quelques mauvaises ondes, mais il me semble que je n'étais pas le seul sur la place du Mont-Blanc à espérer qu'il tombe ... Et enfin, la délivrance ! Je suis sacré champion d'Europe. »*

Romain remporte le titre de Champion d'Europe en 2013 sous les acclamations du public chamoniard. © Pierre Raphoz





**L'Observation**

**Romain :** « Instant à la fois troublant pour le public et incontournable pour les grimpeurs. En gros, l'idée c'est de découvrir le menu du jour. Décoder ce que les ouvreurs ont imaginé et à quel jeu nous allons jouer ! C'est le moment où la compétition commence et probablement les six minutes les plus courtes de l'histoire.

Il y a une quarantaine de mouvements à décrypter, à comprendre et à assimiler. Il faut absolument optimiser le temps : être le premier au pied du mur et repartir le dernier pour grapiller le plus d'info possible. Pour finir, nous établissons un plan d'action de grimpe accompagné par les gestes que nous appliquerons précisément notre tour venu. Cette étape est assez irréaliste et les non-initiés peuvent nous prendre pour des fous un peu mystiques ! »





**Le Jardin d'Adam**

**Romain :** « Adam Ondra, est un monstre, il est incroyablement fort mais heureusement pour nous, il reste humain ce qui nous laisse une chance de le battre de temps en temps. Désormais, je peux le dire : j'avais l'habitude de changer toutes les cotations des voies dans le gymnase de l'ENSA pour tenter de déstabiliser les grimpeurs pendant la période d'isolement et leurs échauffements les 7a devenaient 7c, Les 8c des 8a... Bref c'était n'importe quoi ! Hihihih (rires) »

Ce jour-là, Adam part dans un circuit noté " 8a " franchement je pense qu'il correspondait au moins à un " 8c ", forcément il se fait surprendre, et comme à chaque fois il y avait 12 cameras et des journalistes qui le filmaient alors, par fierté surement il a insisté mais en vain... Il vient me voir et me dit c'est quoi ce truc j'ai essayé des " 9a " plus faciles ... Bon ça ne lui a pas empêché de gagner la finale mais ça nous a bien fait rire ! »

Adam Ondra vainqueur de l'édition 2019. © Gaetan Haugeard





Climbing in the rain...

**Romain :** « De la pluie à Chamonix ? Non jamais .... Il faut être prêt à tout lors d'une compétition, mais ce qui est certain, c'est que sur la place du Mont-Blanc tout peut arriver et passer d'un extrême à l'autre, de la neige à la canicule tout est possible. Le mur est relativement bien protégé ce qui nous permet de grimper dans toutes les circonstances. Toutefois, ce qui me semble toujours le plus improbable se sont les spectateurs qui répondent toujours présent quoi qu'il arrive... Ils s'adaptent, et passent du parapluie familial au chapeau couvrant, des capes de pluie à l'écran total, de la doudoune d'expé au débardeur ! J'ai aussi une petite pensée pour les bénévoles notamment Fabrice, Rémi, Thibault et tous les autres qui en cas de pluie, passent leur weekend accrochés derrière le mur à éponger chaque goutte d'eau pour éviter que les prises soient mouillées et pour sécher les tapis ! Bref, improbable ! »





**L'excellence gracieuse**

**Romain :** « Julia Chanourdie est la polyvalence absolue. Elle est capable de grimper sur un mur de vitesse, de bloc et de difficulté, cette pluriactivité lui a notamment permis de décrocher son ticket pour les J.O. de Tokyo. En parallèle, elle est passionnée de falaises et en cochant la voie " Eagle4 " de Saint-Léger du Ventoux, elle entre dans l'histoire de la grimpe car seules trois femmes au monde ont réussi une voie côté 9b en falaise.

Ici à Chamonix, en 2017, elle prend la 6<sup>e</sup> place de la Coupe du Monde de difficulté. En tant que Française, l'épreuve de Chamonix est toujours un peu compliquée à gérer, car nous avons tous à cœur de vouloir briller devant le public, nos familles et nos amis. Nous sommes si fiers de porter les couleurs de l'équipe de France lors de ce rendez-vous incontournable que nous perdons sans doute nos moyens et que la réussite du camp français est parfois bien maigre à Chamonix. »

Julia Chanourdie caractérisée par sa grâce et sa polyvalence. © Gaetan Haugeard



La voix des voies

Romain : « Christopher est la voix off de l'escalade. Il faut le reconnaître, nous sommes entre nous : il ne dit que des âneries mais c'est dit avec entrain et passion. Cela dit, son plus bel atout est incontestablement son sens de l'humour et sa répartie. Il parle toujours de chaque grimpeur avec tendresse et bienveillance, il est lui-même très attachant. J'ai fait de nombreuses fois le tour du monde et je peux vous l'assurer : il y a des speakers et puis il y a Christopher qui est assurément la Rolex du micro ».



Christopher, speaker incontournable de la place du Mont-Blanc. © Gaetan Haugeard



Mont-Blanc Express

**Romain :** « Voilà pourquoi la Coupe du Monde de Chamonix est la plus belle ! Le décor ... Il faut avouer qu'on ne le voit pas tous les ans il y a parfois " quelques " nuages autour. Mais la Coupe du Monde de Chamonix ne se résume pas seulement au Mont-Blanc, l'organisation est réalisée au cordeau grâce à l'aide des bénévoles, au staff du Club des Sports, au staff de la FFME, aux ouvriers qui sont à la recherche du spectacle pour pimenter l'épreuve sportive, aux partenaires, et évidemment au public. La compétition se déroule au millimètre près, tout est préparé et calculé, et en tant que compétiteur c'est agréable et presque sécurisant. »





Le murmure

Romain : « Cette photo peut rendre jaloux n'importe quel organisateur. Il s'agit des demies finales donc sûrement aux alentours de 10h du matin et la place est déjà bondée. Normalement, sur la plupart des Coupes du Monde, tu te retrouves juste entre coach et grimpeur. Et c'est seulement lors des finales que les gens se postent au pied du mur.

C'est dommage car sportivement, les voies des demies finales sont souvent les plus difficiles et les plus délicates à appréhender. Mais pour ma part, cette situation exclusivement chamoniarde d'être porté par le public dès les phases de qualification peut être autant un atout qu'un handicap. »





Abonné aux 4<sup>e</sup> places !

**Romain :** « La finale de 2017 était mon rêve absolu. En effet, depuis mes 15 ans je souhaitais gagner la finale de Chamonix en " sortant la voie ".

J'y suis arrivé, mais malheureusement j'aurais dû être plus précis dans les phases de qualifications et demies finales car cette année-là, je n'ai pas été le seul à enchaîner la voie et je me suis retrouvé une fois de plus à la 4<sup>e</sup> place...

C'est sûrement ma malédiction chamoniarde car je termine sept fois quatrième. »



Sublime image de Romain Desgranges en 2017 qui réalise un « top » lors de la finale. © Gaetan Haugeard



*Au printemps 1942, alors que toute la moitié nord de la France est occupée par l'armée allemande, Louis Lachenal et ses compagnons se lancent dans un raid à ski depuis les Allues, en Vanoise, jusqu'au sommet du mont Blanc.*

*Ce texte savoureux a été exhumé lors de l'édition de Rappels, le livre retrouvé de Louis Lachenal, paru chez Guérin en 2020.*

*Lachenal vient de découvrir le massif du Mont-Blanc, il y a grimpé avec boulimie pendant l'été 1940. Il s'est engagé dans Jeunesse et Montagne, une organisation créée après la défaite de la France par des officiers démobilisés de l'Armée de l'air.*

*Lachenal, dont l'humour était légendaire, se tient à carreau devant ses chefs, mais le "rapport" qu'il rédige à la fin du raid est tout sauf militaire.*

*C'est le premier texte écrit (il a à l'époque 21 ans) par le futur conquérant de l'Annapurna. Mais ces lignes précoces témoignent déjà de toute la verve de l'homme qui se dresserait moins de dix ans plus tard, le 3 juin 1950, au sommet du premier 8000, avec Maurice Herzog.*

*Le récit commence le 12 mai 1942 au-dessus du Fayet : la petite troupe arrive des Contamines après sa traversée du Beaufortin et galope pour attraper le train.*



# NAISSANCE D'UN MYTHE

Au sommet Lachenal prend ses camarades en photo. Puis une fois les néophytes baptisés, c'est la descente.  
Collection Lachenal - Extraits du livre *Rappels* - Charlie Buffet





CRÉATION  
IMPRESSION  
FINITION  
GRAND FORMAT

Cluses : 04 50 98 94 08  
www.imprimerie-monterrain.com



L'équipe Williame de Jeunesse et montagne 1942.

**Jeudi 14 mai**

La permission étant donnée d'aller à Chamonix, nous nous y retrouvons tous. Les chefs moniteurs retrouvent des amis parmi les guides de Chamonix et c'est, sur la place, de grandes discussions sur divers sujets évidemment montagnards... L'après-midi, je vais avec Habierre à l'ancien cimetière de Chamonix voir les tombes de tous les grands « cracks » morts en montagne. Les Whympfer, les Couttet, les Meyendorff et cela nous fait une certaine impression de voir tant de noms célèbres couchés ainsi côte à côte dans la même enceinte<sup>2</sup>. Rentrée aux Bossons par le train. Après le repas nous allons couper du bois pour le feu de l'autre côté de l'Arve puis nous rentrons nous coucher.

**Mardi 12 mai 1942**

(...) La petite locomotive arrive à toute vapeur. Nous fonçons nous aussi, de peur d'être en retard. Au Fayet nous trouvons le chef et Mme Riss qui paraissent surpris de notre présence. Le chef Michaud se trouve également dans le train. Celui-ci est bourré de gens cosmopolites à mines étrangères, les clients habituels de Chamonix dont la guerre et ses suites ont limité le nombre, mais qui ne subsistent pas moins. À 13h02 a lieu le départ. Les Houches. On aperçoit les aiguilles de Chamonix et le mur des Épines<sup>1</sup>. Nous voici aux Bossons où nous trouvons les chefs Simond et Pizzi ainsi que deux volontaires cuisiniers. Il est 13h54, nous partons à pied. Un quart d'heure plus tard nous nous retrouvons dans un petit chalet assez mal installé où nous coucherons sur la paille. En attendant nous absorbons de la soupe. Après quoi tous s'évadent, les uns à la fabrique de piolets, d'autres dans la nature. Les moniteurs vont à Chamonix pour diverses commissions. Le soir retour au chalet. Souper et après un petit tour dehors, coucher sans histoire.



L'équipe progresse doucement dans une neige lourde.



NOTRE ARRIVÉE AU PAS ET EN CHANTANT FAIT UNE FORTE IMPRESSION À LA POPULATION... ET AUX OFFICIERS ITALIENS QUI, NOMBREUX, HANTENT LES PARAGES.



**Mercredi 13 mai**

Nous allons à Chamonix. Notre arrivée au pas et en chantant fait une forte impression à la population... et aux officiers italiens qui, nombreux, hantent les parages. Notre présence ne laisse pas de les surprendre. Après une visite à M. Sanglard, dont nous dévalisons le magasin afin d'y découvrir des crampons, retour aux Bossons. L'après-midi, école d'escalade au rocher des Gaillands où presque tous montent... et redescendent en rappel, assurés par le chef Néplaz. La visite-école, abrégée par la pluie, se termine et nous rentrons au chalet mouillés. La permission est donnée d'aller à Chamonix et rares sont ceux qui n'en profitent pas. Nous rentrons pour souper. Soirée et coucher sans intérêt.

**Vendredi 15 mai**

Voici enfin le grand jour. Malgré le temps apparemment mauvais, le réveil déclenché par le chef Simond a lieu à 6 heures. Nous prenons la direction du « télé » de l'aiguille du Midi. Nos sacs sont lourds : ravitaillement et deux bûches chacun. À la coopérative des Bossons, nous achetons du pain puis nous repartons vers le téléphérique. La première benne est occupée presque entièrement par des ouvriers pour le col. Seules restent libres six places que six d'entre nous occupent aussitôt. Nous arrivons au sommet à 9h15, là nous attendons la seconde benne. Le froid est assez vif. Le temps de coller les peaux, de revoir les sacs et de toucher chacun dix dattes, et nous voici, skis sur l'épaule, en train de grimper la moraine qui s'élève ▶▶

<sup>1</sup> Une piste de ski du domaine des Houches.

<sup>2</sup> Louis Lachenal sera lui-même enterré dans ce cimetière, en novembre 1955.

# XAVIER SURMONT

## Agent Général

N° ORIAS : 07020138

Assureur du



520, chemin des cristalliers à Chamonix  
04 50 53 41 44 - chamonix@agence.generalif.fr





# L'IMMOBILIER EST UN SPORT DE HAUT NIVEAU, CHOISISSEZ LE BON GUIDE !



UNE STRUCTURE À DIMENSION HUMAINE

UNE PARFAITE CONNAISSANCE DU MARCHÉ LOCAL

PLUS DE 16 ANS D'EXPÉRIENCE EN TRANSACTIONS

DES VISITES VIRTUELLES DE HAUTE QUALITÉ

## CONFIEZ-NOUS VOTRE BIEN

117 Avenue Ravel le Rouge  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

04 50 58 05 98

mont-blanc-invest.com

## ARVE INTERIM

Guide votre trajectoire

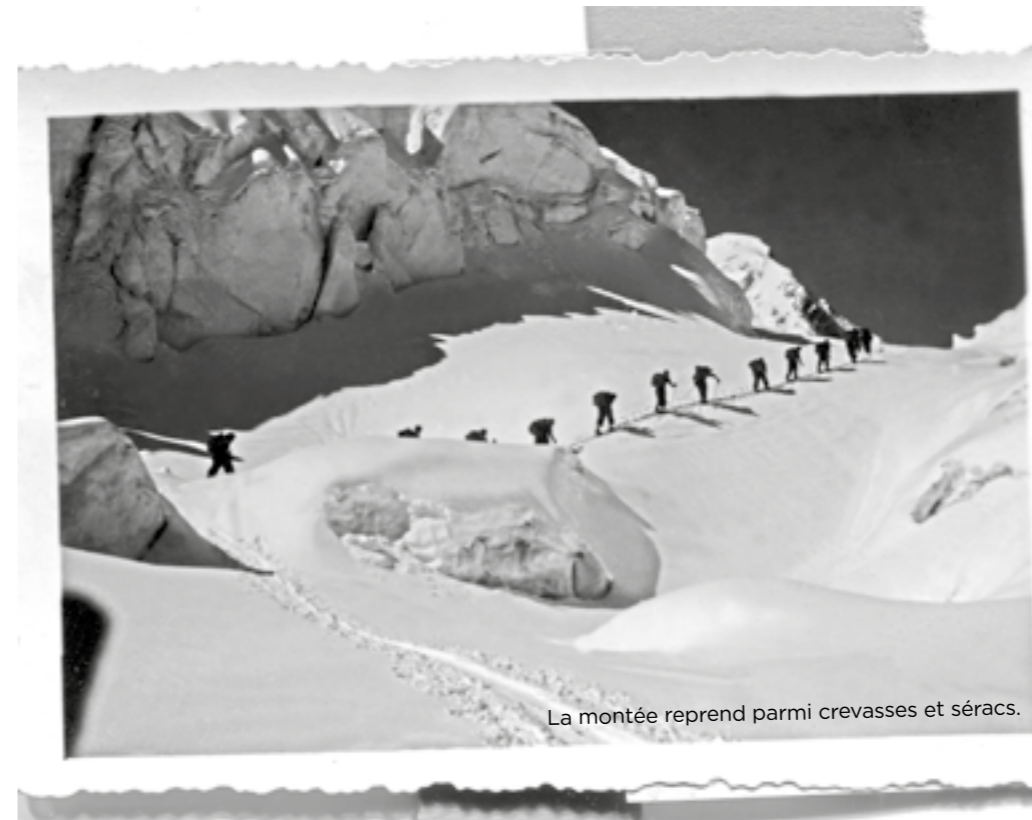
CDD - CDI - INTERIM



sallanches@arveinterim.fr

TEL : 04 50 91 20 30  
FAX : 04 50 58 26 74

**SALLANCHES**  
4 place Charles Albert



« IL FAUT CETTE FOIS FAIRE LA TRACE ET LA SATISFACTION POUR LE PREMIER DE FOULER UN SOL VIERGE SE PAIE DE NOMBREUX EFFORTS.. »



►► au-dessus du « télé ». Un quart d'heure après, la neige est sous nos pas et nous chaussons les skis. La neige est lourde mais nous prenons la trace de Fernand Tournier, monté le matin même aux Grands Mulets pour nous y accueillir. Une heure et demie de marche. Les crevasses commencent. Nous voici à la Jonction.

Le soleil perce et l'on aperçoit le sommet convoité. Chacun évalue le temps de montée. Le chef Turcas bat de loin tous les pronostics avec quatre heures. Les peaux sensibles s'enduisent de crème. Les yeux se cachent derrière les lunettes. La montée reprend parmi crevasses et séracs. Enfin voici le refuge des Grands Mulets. Une rampe rocheuse nous en sépare. Quelques escaliers et barres de fer nous permettent d'y arriver assez facilement. En deux minutes, cela est fait. Un repas froid composé de chocolat, fromage, dattes, confiture est fort apprécié. On parle déjà du départ car nous devons aller au sommet aujourd'hui même. Galland restera pour faire la cuisine car son pied le fait toujours souffrir. Il faut cette fois faire la trace et la satisfaction pour le premier de fouler un sol vierge se paie de nombreux efforts. Nous traversons vers la droite au pied de l'aiguille du Goûter. La neige est profonde, la pente rapide, nécessitant de nombreux lacets, le soleil tape. Malgré tout cela, tous marchent bien.

Après une pente forte coupée d'énormes crevasses, celles qu'il faut quelquefois passer l'été à l'aide d'échelles, nous arrivons au Petit Plateau. Ensuite la pente s'accroît encore pour devenir franchement raide. On aperçoit bientôt en haut et à droite le refuge Vallot, joyau scintillant sur son socle rocheux.

Nous nous arrêtons pour nous désaltérer à l'eau des gourdes. Nous abandonnons une gourde aux intentions du chef Riss qui monte courageusement. À notre droite se profile le dôme du Goûter, à gauche le mont Maudit et le mont Blanc du Tacul. On voit très nettement sur la gauche l'ancien itinéraire de Jacques Balmat. Nous continuons par une grande combe vers la droite qui aboutit



au col du Dôme. Une crevasse, juste au-dessous du col, nous oblige à un détour sur la droite, ce qui retarde bien notre horaire d'une demi-heure. Après le col nous abordons une pente de neige soufflée qui devient de plus en plus glacée, si glacée que les peaux ne mordent plus. Diverses tentatives de montée sont faites par les divers membres de la caravane. Enfin, qui à pied, qui à crampons, tous se retrouvent à Vallot. Certains entrent dans le refuge et ce sera leur mort...

Arrêt d'un quart d'heure. Les cordées « d'assaut » se forment. Pour ma part je me trouve attaché au chef Simond et à Bouvard. Départ. La neige légèrement glacée est excellente pour les crampons, cependant la marche est très lente à cause du froid, du vent et de l'altitude. Certains ont mal à la tête.

La Petite Bosse puis la Grande Bosse sont dépassées. Après les rochers de la Tournette, voici l'arête sommitale qui s'effile de plus en plus. Le chef Néplaz est devant. Bientôt, l'arête s'arrondit de nouveau et c'est le sommet. Il est déjà tard. Partout une magnifique mer de nuages d'où n'émergent que le Cervin et le Grand Paradis. On entrevoit, à la faveur d'un repli des nuages, la vallée d'Aoste. ►►







Un nouveau sommet à partager dans ses carnets.

« CROÛTEUSE AU DÉPART, LA NEIGE DEVIENT RAPIDEMENT SPLENDIDE. »

► Le chef Rondi prend une photo, puis une fois les néophytes baptisés (*baptismus quatmilus*) par le chef Simond qui officie neige en mains, c'est la descente. Descente très rapide, trop rapide pour qu'il en reste rien qui marque. À Vallot, une fois décordé, chacun rassemble son matériel et redescend vers le col du Dôme. Là nous chaussons nos skis. Le chef Cohendoz, qui ouvre la marche avec sa virtuosité habituelle, part le premier. Chef Néplaz est serre-file. Croûteuse au départ, la neige devient rapidement splendide. Les crevasses se passent sans accident. Des pentes très raides alternent avec d'autres qui le sont moins. La descente se poursuit. Le soleil se couche, magnifique apothéose rouge. Il est 8 heures et c'est seulement à 9 heures que nous retrouvons le refuge des Grands Mulets. Un plantureux repas préparé par Galland nous attend puis nous allons nous coucher. D'aucuns, moyennant un supplément de 10 francs, bénéficient de lits... et de lits avec draps. Un essai de dormir à deux dans le même lit ramène assez vite l'un des deux sur le bat-flanc sans draps ! Mais avec ou sans drap tous n'en dorment pas moins avec la même conviction !

**Samedi 16 mai**  
Le réveil a lieu à 8 heures. Le temps menace et aussitôt après le déjeuner il faut descendre. Quelques flocons de neige tombent çà et là. Tandis que j'aide le tenancier du refuge à nettoyer celui-ci, les autres membres de la caravane partent déjà. Chef Cohendoz en tête, chef Simond et chef Néplaz en serre-files. Le chalet vite mis en état, Fernand Tournier et moi dévalons la barre rocheuse et à ski entreprenons la descente. Fernand Tournier connaît très bien les passages pour y avoir passé des centaines de fois, la neige est assez bonne et c'est une belle descente. Certaines crevasses se passent en dérapage latéral. J'apprends que Lenoir a laissé tomber un de ses bâtons dans une crevasse. Il peut le récupérer dans quelques centaines

d'années au fond du glacier des Bossons ! Puis c'est la montée à pied en traversée sous l'aiguille du Midi. Sous les conseils de chef Simond, nous avons déchaussé car la neige est gelée et la pente forte. La moraine est franchie et c'est la descente de la piste Glaciers-Para. Les plus faibles chausent à la gare du glacier, les autres partent du haut. Au-dessus de la Para, faute de neige, nous déchaussons, descendons à pied jusqu'à la Para et là nous attendons les retardataires. Nous mettons à profit cette attente en terminant le vin que recèlent encore les gourdes des moniteurs. Puis, skis sur le sac, nous prenons le sentier qui descend en lacets aux Bossons. Nous voici au chalet où nous dînons. L'après-midi est libre, nous en profitons pour faire une toilette un peu plus approfondie que les jours précédents. Ensuite certains vont à Chamonix. Les autres se plongent dans un sommeil réparateur.

**Dimanche 17 mai**  
Nous nous levons à 8 heures. Rayon ramasse les crampons afin de les rendre chez Sanglard. Le petit déjeuner est suivi, comme chaque repas d'ailleurs, de peluches abondantes<sup>3</sup>. Puis la grande majorité des chefs et volontaires prend le chemin de Chamonix où nous nous retrouvons à la messe. Après celle-ci, les éternelles discussions entre guides et moniteurs se retrouvant sur la place reprennent leur ardeur. Nous rentrons aux Bossons par le train de 11 h 20. Après le repas de midi nous occupons notre après-midi par une promenade dans les environs. Certains, descendus à Chamonix, sont au cinéma. Après souper les skis sont préparés, ficelés et dûment étiquetés en vue du voyage du retour qu'ils accompliront entièrement par le train jusqu'à Moûtiers. Puis nous montons à Chamonix. C'est cette fois-ci la majorité de l'expédition qui va au cinéma où nous voyons *L'Émigrant*. À l'entracte et à la fin est à remarquer une grosse animation. Les coureurs de la descente des Grands Montets discutent et s'interpellent devant le cinéma. On peut voir Thiollière, Régis Charlet, James Couttet, Jean Blanc, Allard et... d'autres. Rentrée à pied aux Bossons. Le coucher s'effectue dans l'obscurité la plus noire, aussi chacun dort-il bientôt. ■



En symbiose avec ce granite qu'il aimait tant...

Retrouvez l'intégralité du récit dans le livre *Rappels* édité par Guérin éd. Paulsen.



<sup>3</sup> Probablement la corvée d'épluchage de pommes de terre.

**SHOUKA**  
TORRÉFACTEUR D'ALTITUDE  
CHAMONIX-MONT-BLANC



## MANUFACTURE DE CAFÉ ET CACAO

Shouka est une manufacture de café et cacao située à Chamonix-Mont-Blanc, au cœur des Alpes en Haute-Savoie. Spécialisée en chocolat « bean-to-bar », de la fève à la tablette et en café de spécialité « bean-to-cup », du grain à la tasse, Shouka propose une large gamme de produits torréfiés, le tout avec une démarche éthique et transparente. Café, chocolat, fruits secs ou encore barres de céréales, vous accompagneront dans vos activités sportives. Venez les découvrir dans notre boutique à Chamonix-Mont-Blanc. **Avec Shouka, l'effort a du goût !**

Retrouvez-nous aussi sur : [shouka-chamonix.fr](http://shouka-chamonix.fr)

[shouka\\_chamonix](https://www.instagram.com/shouka_chamonix) [shoukachamonix](https://www.facebook.com/shoukachamonix) [Shouka - Torrificateur d'Altitude](https://www.linkedin.com/company/shouka-torrificateur-daltitude)

**5€ de RÉDUCTION IMMÉDIATE**  
dès 30€ d'achat\*

OFFRE EXCLUSIVE RÉSERVÉE AUX LECTEURS DU MAGAZINE PULSATIONS

\* Offre non cumulable et non remboursable, pour un panier d'un montant supérieur ou égal à 30 euros. Ce bon est à découper et à présenter en caisse à la boutique Shouka, 206 rue du Docteur Paccard, 74400 Chamonix-Mont-Blanc. Date de validité : 31/08/2021





## Vivre en Haute Savoie

Vous êtes passionné de belles balades en montagne, de sports, de voyages, d'histoire, de culture... en Haute-Savoie ? Nous aussi.

Les équipes d'Autoroutes et Tunnel du Mont Blanc vous invitent à les rejoindre sur leur nouveau blog :

[www.vivre-en-haute-savoie.com](http://www.vivre-en-haute-savoie.com)

Retrouvons-nous en ligne pour échanger et partager nos aventures sportives, nos passions, nos plus belles photos, mais aussi des voyages virtuels au départ de Chamonix avec le podcast « À vol d'oiseau ». Grâce à ce blog, vivons et cultivons ensemble notre point commun : l'amour de la Haute-Savoie et de tout ce que l'on peut « y » faire.

Suivez-nous :      

**ATMB** 